

ПОТОМУ ЧТО

ТЕСТ

НА

ВМЧ

И ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН?

# Эпидемия ВИЧ-инфекции в Украине

**В списке стран, лидирующих по темпам роста эпидемии ВИЧ/СПИДа, Украина занимает одно из первых мест. Согласно официальным данным, на конец 2009 года в нашей стране зарегистрировано более 160 тысяч людей, инфицированных ВИЧ, а по мнению международных экспертов, их значительно больше – до 360 тысяч. Это значит, что только 28% или каждый четвертый из людей, живущих с ВИЧ в Украине, прошел тест на ВИЧ и знает о своем ВИЧ-положительном статусе.**

**Несмотря на то, что значительная доля случаев ВИЧ-инфицирования в Украине приходится на потребителей инъекционных наркотиков, с каждым годом увеличивается процент передачи вируса при сексуальных контактах — сейчас это уже более половины новых случаев.**

# Пути передачи ВИЧ

**ВИЧ-инфекция может передаваться всего несколькими способами:**

- **при сексуальных контактах без презерватива;**
- **через общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков, медицинских манипуляциях, пирсинге и нанесении татуировок;**
- **от ВИЧ-позитивной матери ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.**

**Вопреки слухам и опасениям, ВИЧ не передается через:**

- укусы насекомых;
- общие полотенца и кухонную утварь;
- общие ванну, бассейн, туалет, душ;
- поцелуи (если нет обильного кровотечения из десен).

### **Помни:**

большинство симптомов, появляющихся при ВИЧ-инфекции и СПИДе, напоминают симптомы других заболеваний. Определить, есть ли в твоём организме ВИЧ, можно только по результатам теста на ВИЧ.

**Регулярное тестирование на ВИЧ — необходимость для каждого, кто ведет активную сексуальную жизнь.**

# Что такое тест на ВИЧ?

**Есть несколько видов тестов на ВИЧ.**

Одни тесты, более дешевые, определяют наличие в крови антител к вирусу и делаются «экспресс-методом» через забор крови из пальца. Эти экспресс-тесты позволяют проводить тестирование практически в «полевых» условиях и узнать результат за 10–15 минут.

Другие тесты, более дорогие и надежные, делаются через забор крови из вены в условиях медицинского учреждения методом ИФА — иммунно-ферментного анализа. В этом случае результата нужно ждать 3–4 дня, зато точность этого метода выше, чем у экспресс-тестов.

# Как подготовиться к тестированию?

Тестирование на ВИЧ должно проводиться бесплатно и, по твоему желанию, анонимно (без указания паспортных данных). До и после теста ты можешь получить профессиональную консультацию специалиста. Психолог в дружественной атмосфере объяснит тебе процедуру тестирования, расскажет о путях передачи ВИЧ и ответит на твои вопросы, в том числе — о рисках инфицирования при тех или иных сексуальных практиках.

# Готов к тестированию?

Если после беседы ты будешь готов пройти тестирование, у тебя возьмут кровь для анализа. В зависимости от метода, ты узнаешь свой результат практически сразу (экспресс-тестирование) или через несколько дней (методом ИФА).

Консультант не имеет права разглашать информацию, которую получит от тебя, равно как и результаты твоего теста на ВИЧ. Украинское законодательство предусматривает уголовную ответственность не только за разглашение тайны диагноза, но и за разглашение факта самого тестирования на ВИЧ (ст. 132 УК Украины).



# Что означает результат теста на антитела к ВИЧ?

**Если результат теста отрицательный,** это означает, что в твоей крови антитела к ВИЧ не обнаружены. Если за последние 3–6 месяцев перед сдачей крови на анализ ты не подвергался риску инфицирования, то можешь быть уверенным в том, что не инфицирован ВИЧ.

Если у тебя случился незащищенный секс, стоит подождать хотя бы 3–6 месяцев перед тем, как пройти тест. Для выработки антител к ВИЧ организму нужно время — этот срок называется «периодом окна». Тестирование в это время может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме.

**Если результат теста положительный,**

**это означает, что в твоей крови обнаружены антитела к ВИЧ. Их наличие может быть обусловлено как ВИЧ-инфекцией, так и присутствием в организме других хронических инфекций или онкологических заболеваний (в этом случае результат называют ложноположительным).**

**Чтобы исключить ошибку в постановке диагноза, тебе нужно будет пройти уточняющий анализ в СПИД-центре. Только по результатам дополнительных анализов врач может поставить диагноз «ВИЧ-инфекция». В этом случае, при необходимости, ты сможешь получить необходимое лечение, которое существенно улучшит твоё здоровье и продлит жизнь, — антиретровирусную терапию (АРТ).**

**Лечение ВИЧ-инфекции  
в Украине бесплатно.**

**Помни** о том, что лечение назначается не сразу. Тебе нужно будет пройти дополнительный тест на количество клеток CD4 в крови, который покажет, насколько сильно пострадала твоя иммунная система. АРТ необходима только при критическом снижении этого показателя. Также тебе нужно будет пройти тест на вирусную нагрузку, который покажет, насколько активен вирус в твоём организме.

**Положительный результат НЕ означает, что:**

- у тебя СПИД;
- ты обязательно заболеешь СПИДом (большинство ВИЧ-позитивных людей живут много лет, не ощущая проблем со здоровьем);
- тебе сразу же придется принимать уйму лекарств.

**Наличие ВИЧ-инфекции в организме совсем не означает, что твоя жизнь закончена.**

**Соблюдая определенный режим, заботясь о своем здоровье и принимая необходимые лекарства, ты сможешь прожить долгую, полноценную жизнь.**

**Часто мы придумываем различные причины, чтобы отложить тестирование «на потом», уверяя себя: меньше знаешь — лучше спишь. Это ошибочная тактика сродни страусиной — прятать голову в песок при появлении опасности.**

# Какие страхи заставляют тебя отложить тестирование?

Если ты боишься сдавать кровь из вены, можно пройти экспресс-тест. В этом случае кровь берется из пальца.

Ты боишься встретить у врача кого-то то из своих знакомых? Поход к врачу свидетельствует лишь о том, что ты заботаешься о своем здоровье. К тому же, ты можешь предварительно позвонить в Кабинет доверия и узнать, когда там бывает наименьшее количество посетителей.

**Ты боишься инфицироваться во время сдачи крови?** Забор крови осуществляется стерильным одноразовым инструментом. Ты сам сможешь проследить, как врач при тебе вскроет упаковку шприца.

**Ты боишься узнать что инфицирован ВИЧ?**

Если в твоём организме присутствует ВИЧ-инфекция, она все равно даст о себе знать — рано или поздно. Но чем позже будет поставлен диагноз, тем сложнее будет сохранить твоё здоровье и даже жизнь.

**Ты боишься осложнений для здоровья или изменений в своем рабочем графике, если все же придется принимать антиретровирусную терапию?** Специалисты помогут тебе определить подходящие именно тебе лекарства и режим их приема — так, чтобы это не отражалось на твоих ежедневных планах.

# По этим адресам ты можешь анонимно и бесплатно сдать анализ на ВИЧ:



© Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010  
Распространяется бесплатно. Тираж 50 000 экз.



Публикация подготовлена и издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Текст: Стас Науменко  
Редактор: Мирослава Андрущенко

Телефон доверия  
по вопросам ВИЧ/СПИД:  
**0-800-500-451**